

75 dagelijkse vakanties:

1. Ga een stuk fietsen in een andere richting.
2. Blaas bellen in de wind.
3. Koop een souvenir voor iemand, zomaar.
4. Eet een onwijs kleverige brownie, langzaam.
5. Regent het? Ga naar buiten en spring in de plassen.
6. Bezoek de meest nabijgelegen brouwerij en vraag om een rondleiding.
7. Koop een paar bossen bloemen en schik ze met liefde en aandacht in een paar vazen.
8. Laat een professionele fotograaf foto's van je maken. Of van je kinderen. Of van je gezin.
9. Kijk naar de zonsondergang vanaf een fijne plek.
10. Zet je wekker en kijk naar de zonsopkomst vanaf een fijne plek.
11. Loop met je blote voeten door het gras.
12. Zet een pannetje water met kaneelstokjes op laag vuur.
13. Lees poëzie.
14. Draag poëzie voor aan je lief.
15. Eet een ijsje op een terras.
16. Bezoek een museum.
17. Zet een concertregistratie van Beyoncé op en dans mee.
18. Ga op een heldere nacht naar buiten en kijk vanaf een kleed naar de sterren.
19. Spendeer een tijdje in een antiekwinkel.
20. Koop een puzzelboekje en ga met een beker thee lekker puzzelen.
21. Sluit je aan bij een leesclub, of zet er eentje op. Lees en bespreek literatuur naar hartenlust.
22. Zing in de auto.
23. Bezoek de hoogste toren in de buurt en klim erin omhoog. Geniet van het uitzicht.
24. Jojo.
25. Luister De Vier Jaargetijden van Vivaldi. Aan één stuk.
26. Ga naar een steiger aan een water in de buurt en lees daar een boek.
27. Maak de beste risotto ever.
28. Eet de lunch vandaag op een picknickkleed op het dichtstbijzijnde grasveld.
29. Doe je favoriete meditatie.
30. Ga echt heel vroeg naar bed met thee en tijdschriften.
31. Ga vogelnestjes zoeken en kijk ernaar (niet aanraken).
32. Doe extravagant ondergoed aan.
33. Zeg af voor vandaag en Netflix 3 uur lang.
34. Laat je overvloedige haren verwijderen.
35. Drink koffie of thee ergens leuks in je eentje.
36. Maak een moodboard. Gewoon van je mood nu.
37. Maak een wandeling van 10 tot 30 minuten.

38. Zeg 's ochtends tegen jezelf: Mijn doel van vandaag is"
39. Sta 's avonds stil bij het doel van vandaag en of het je gelukt is.
40. Maak drie mensen aan het lachen.
41. Ruim die ene la op. Of dat kleine kastje. Maar dan ook echt.
42. Nodig een paar mensen uit voor een spelletjesavond.
43. Kijk op tripadvisor wat er in je eigen buurt, dorp of stad to do is en doe dat.
Maak er foto's van.
44. Hang een tijdje rond in een boekenwinkel. Of in de bieb.
45. Maak een proefritje in die ene auto.
46. Schrijf 25 dingen op waar je blij van wordt.
47. Doe iets onverwachts en leuks voor een ander.
48. Leer bladmuziek lezen.
49. Spreek af met iemand waar je altijd veel energie van krijgt.
50. Sta echt heel vroeg op en geniet van de stilte om je heen en de geur van je koffie (of chocolademelk of smokey lapsang souchong thee).
51. Probeer escargots.
52. Ga een stukje met de auto rijden.
53. Pak een filmpje in een bioscoop waar je nog nooit bent geweest.
54. Neem een douche of ga in bad.
55. Zet een lekker nummer op en dans 'em uit.
56. Schrijf een gedicht.
57. Ga een stuk hardlopen.
58. Laat de kapper je haar opsteken of op een andere manier 'doen'.
59. Schrijf een kaart voor iemand en doe die op de bus.
60. Steek een kaars aan.
61. Knutsel iets met je (klein)kinderen.
62. Laat je masseren.
63. Ga naar het strand. Maakt niet uit wat voor weer het is.
64. Pak oude fotoboeken uit de kast en mijmer lekker weg.
65. Doe een paar yogaoefeningen.
66. De zon schijnt! Ga er even in liggen!
67. Rij naar een mooie buurt en wandel er wat rond.
68. Bél een vriend(in) en praat elkaar bij.
69. Kijk je favoriete film nog een keer.
70. Open je koelkast en gooi alles wat over de datum is weg. Herhaal met je voorraadkast. Doe dan boodschappen en koop iets luxe en lekkers.
71. Kijk een documentaire.
72. Plant planten of bloemen in je tuin, balkon, of raamkozijn.
73. Doe een proeflesje bij een sportschool.
74. Maak een kruiden- of fruitwater. Proost!
75. Speel solitaire met een pak kaarten.